



Neighbours, Friends & Families

Immigrant & Refugee Communities



فهم واستيعاب الموافقة والحماسة المستمرة في العلاقة الرومانسية الصحية

أفادت هيئة الإحصاء الكندية أنه في العام 2019، تعرّضت طالبة واحدة من كل 10 طالبات (11%) للاعتداء الجنسي أثناء الدراسة في الكليات والجامعات. وتعرّضت امرأة من كل خمس نساء (19%) للاعتداء الجنسي من قبل شخص كنّ يخرجن معه للمواعدة.

في العلاقة الرومانسية الصحية، تُعتبر الموافقة عاملاً أساسياً يضمن شعور كلا الشريكين بالراحة والرغبة في المشاركة في أي شكل من أشكال العلاقة الحميمة أو النشاط الجنسي.

إن استيعاب مفهوم الموافقة والحماسة والمستمرة والمتماسكة مسألة ضرورية لتعزيز الاحترام المتبادل والثقة والسلامة في العلاقات.

ماذا تعني "الموافقة"؟

الموافقة خلال أي شكل من أشكال العلاقة الحميمة أو النشاط الجنسي تعني أن كلا الشريكين موافقان على القيام بشيء معاً، مثل المعانقة أو التقبيل أو أية أنشطة أخرى.

من الهام معرفة أن الموافقة يجب أن تتم بقرار حرّ بدون أن يشعر أي شخص بالضغط أو الإكراه. تعني الموافقة أن تقولوا "نعم" لأنكم تريدون ذلك، وليس لأنكم مضطرون للموافقة. إنها عملية مستمرة من التواصل والتفاهم ويمكن سحب الموافقة في أي وقت إذا شعر أحد الطرفين بالانزعاج وعدم الراحة.



الموافقة المتحمّسة

الموافقة المتحمّسة تعني أن كلا الشريكين يعبران بصراحة وانفتاح عن رغبتهما في المشاركة في النشاط. وينطوي ذلك على السعي الحثيث للحصول على الإذن قبل الانخراط في أي شكل من أشكال العلاقة الحميمة. تتطلب الموافقة المتحمّسة الردّ بكلمة "نعم" بشكل حاسم "ومتحمّس". إذا بدا أن الشخص غير متأكد، أو التزم الصمت، أو لم يستجب، أو قال "ربما" أو "أنا متعب"، فمعناه أنه لا يقول "نعم".

الجوانب الرئيسية للموافقة المتحمّسة

- التواصل الفعّال: انخرطوا في تواصل مفتوح وصريح مع الشريك/الشريكة لفهم رغباته/رغباتها والحدود التي يضعها/تضعها. احترموا خياراته/خياراتها، وعبروا عن خياراتكم.
- لا تعتمدوا على الافتراضات: لا تفترضوا أبداً أن الشريك/الشريكة مرتاح/مرتاحة للقيام بنشاط ما أو أنه سيقول/أنها ستقول "نعم" بناءً على ما قاله/قالت في المرة السابقة. اطلبوا دائماً الموافقة على كل نشاط جديد.
- الإشارات غير اللفظية: انتبهوا إلى الإشارات غير اللفظية، مثل لغة الجسد وتعبيرات الوجه. إذا بدا الشريك/بدت الشريكة غير مرتاح/مرتاحة أو متردد/مترددة، توقفوا واسألوا إذا كان كل شيء على ما يرام.
- احترام الحدود: احترموا حدود الشريك/الشريكة، وكونوا متفهمين عندما لا يرغب/لا ترغب في المشاركة في نشاط معين. لا تضغطوا عليه/عليها أبداً أو تُشعرونه/تُشعرونها بالذنب لفعل شيء لا يشعر/تُشعر بالراحة للقيام به.

الموافقة المستمرة

تعني الموافقة المستمرة التحقق من بعضكم البعض طوال فترة العلاقة والنشاط. لا تعني الموافقة مرة أنها موافقة دائمة في كل مرة. من الهام مواصلة الحوار والتأكد من أنكما لا تزالان تشعران بالرضا تجاه ما تقومان به .

التأسيس لموافقة مستمرة

- تواصلوا باستمرار: تحدثوا بانتظام عن مشاعرهم والحدود التي تقبلون بها وما يستمتع به كلاكما. التواصل هو مفتاح الموافقة المستمرة.
- انتبهوا إلى العلامات: راقبوا أيّة علامات تشير إلى أن الشريك/الشريكة قد لا يكون مرتاحاً/لا تكون مرتاحة. ما لم تكونوا متأكدين من الأمر، فاسألوا الشريك/الشريكة كيف يشعر/تشعر .
- حصلوا على تأكيد واضح: قبل أيّ أنشطة حميمة وأثناءها، تأكدوا من أن الطرفين يعطيان إذنًا واضحاً بالانخراط في النشاط وأنهما مرتاحين للاستمرار في النشاط. تستطيعون أن تسألون :
- "هل أنت مرتاح/مرتاحة؟" • "هل هذا جيد؟" • "هل تريد/تريدين أن تسير الأمور على مهل؟" • "هل تريد/تريدين الذهاب إلى أبعد من ذلك؟"
- الموافقة قد تتغير: اعرفوا أن الموافقة يمكن أن تتغير في أيّ وقت، حتى أثناء النشاط. الاتفاق مرة واحدة لا يعني الاتفاق إلى الأبد .

الموافقة المتماسكة

يجب أن تكون الموافقة متماسكة. ما يعني أن على الشخص الذي يعطي الموافقة أن يكون واعياً بإعطاء الموافقة المتحمّسة والمستمرة لممارسة الجنس. لا يمكن إعطاء الموافقة إذا كان الشخص تحت تأثير الكحول أو المخدرات. يُضعف السُّكر الحكم والقدرة على إعطاء الموافقة المتحمّسة والمستمرة. تُعتبر ممارسة الأنشطة الجنسية مع شخص مخمور جريمة .



ما هو "عدم الموافقة"؟

قد يُسيئ بعض الطلاب الدوليين القادمين من مجتمعات صارمة فيما يخصّ الأدوار بين الجنسين، فهم النساء اللاتي يدخنّ أو يشربن الكحول أو يرتدين ملابس معينة، فيعتقدون أن هذه التصرفات دعوة أو إشارة إلى أنهم منفتحات على التحرشات الجنسية. لا يعني القيام بأمور، مثل ارتداء الملابس بطريقة معينة، أو المغازلة، أو قبول توصيلة، أو هدية، أو مشروب أن الشخص قد أعطى الإذن بممارسة الجنس أو وافق على القيام بذلك .

قد ترغبون في البحث عن مساعدة أو عن المصادر المتوفرة في الكلية

حيث تدرسون أو يمكنكم الاتصال بالمنظمات التالية :

- Good2Talk (غودتو تالك) على الرقم 1-866-925-5454 أو إرسال رسالة نصية على GOODTALKON غود توتالكون إلى الرقم 686868. يوفر خط المساعدة هذا خدمات دعم مجانية وسريّة لطلاب ما بعد الثانوية العامة في أونتاريو
- خط مساعدة Assaulted Women (أسولتيد ويمين) على الرقم 1-877-949-6051 أو خط الهاتف الخاص بالصمّ والبكم 1-833-286-9865 للمساندة المتأاحة 24 ساعة 7 أيام في الأسبوع بأكثر من 200 لغة
- FEM'AIDE فام آيد على الرقم 1-877-336-2433 أو خط الهاتف الخاص بالصمّ والبكم 1-866-860-7082 للخدمات باللغة الفرنسية

للمزيد من المعلومات، زوروا الموقع التالي :

www.immigrantandrefugeenff.ca

طلب الدعم في حالات العنف الجنسي

بينما قد يشعر جميع الطلاب بالقلق بشأن الإبلاغ عن العنف الجنسي في الحرم الجامعي، قد تكون هذه المخاوف مضاعفة لدى الطلاب الدوليين. تجعل حواجز اللغة والعار والوصم والمخاوف الثقافية الإبلاغ عن العنف الجنسي والوصول إلى الخدمات أصعب. كما قد يخشى بعض الطلاب أيضاً من احتمال تأثير الإبلاغ عن جريمة على خططهم المستقبلية للهجرة أو حتى احتمال أن تؤدي إلى ترحيلهم.

في حال كنتم أنتم أو شخصاً آخر تتعرضون للعنف الجنسي، يُرجى البحث عن المساعدة والدعم من المنظمات المتخصصة في مساندة الأشخاص الذين مروا بهذه الصدمة .

COSTI Immigrant Services would like to thank Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, and Vietnamese Association of Toronto.

This project is funded by
the Government of Ontario.

Ontario

COSTI