



Neighbours, Friends & Families
Immigrant & Refugee Communities

کمک به خانمان زنان در جستجوی کمک برای سوء استفاده

چگونه به خانمان زنان مهاجر و پناهنده در
روابط آزاردهنده کمک کنیم



خانمان زنان در جوامع مهاجر، پناهنده و قومی فرهنگی ممکن است دلایل زیادی برای سکوت در مورد آزاری که تجربه می کنند داشته باشند. اگر علائم خشونت را در یکی از دوستان، اعضای خانواده یا همسایه خود تشخیص دادید، باید زمانی را پیدا کنید که او آرام و تنها است و در مورد آن صحبت کنید. به او بگویید که خدماتی برای حمایت از او و کمک به ایمن ماندن او وجود دارد



در بسیاری از موارد سوء استفاده، آزارگر اطلاعات نادرستی در مورد اینکه اگر او را ترک کند چه اتفاقی برای او خواهد افتاد می دهد. ممکن است به او بگوید که پناهگاه ها محل فحشا هستند. ممکن است بگوید که اگر او را ترک کند، مسئولان رفاه کودکان و فرخاندانش فرزندانش را از او می گیرند و او دیگر آنها را نخواهد دید. این روش او برای کنترل اوست

شما می توانید با توضیح نقش ارائه دهندگان خدمات، پناهگاه ها و مسئولین رفاه کودکان به او کمک کنید

آژانس های اجتماعی

برخی از سازمان های اجتماعی خدمات ویژه ای برای خانمان زنان آزار دیده از جمله برنامه ریزی ایمنی، مشاوره سلامت روان، و ارجاع دارند. اگر او مایل است به ارائه دهنده خدماتی مراجعه کند که می تواند به او کمک کند، می توانید با خط کمکی خانمان مورد حمله زنان آسیب دیده به شماره 1-866-863-0511 تماس بگیرید. آنها همچنین مشاوره و اطلاعات را به بیش از 154 زبان ارائه می کنند و هر چیزی که با آنها به اشتراک می گذارید محرمانه است



خانمان زنان فرانسوی زبان و فرانسوی زبانان می توانند با شماره تلفن 1-877-336-2433 به صورت رایگان با Fem'aide تماس بگیرند تا خدمات مشاوره بحران و ارجاع ناشناس را به صورت 24 ساعته و 7 روز در هفته دریافت کنند

پناهگاه ها

پناهگاه ها به خانمان و فرخانمدانشان زنان و فرزندانشان که رابطه خشونت آمیز را ترک کرده اند مسکن موقت ارائه می دهند. یک نوع پناهگاه مسکن های بحرانی و اضطراری را ارائه می دهد و دیگری پناهگاه های "انتقالی" را ارائه می دهد که اقامت طولانی تری را ارائه می دهد (6 ماه تا 2 سال) پناهگاه ها به خانمان کمک می کنند تا در سیستم های قضایی، پلیس و خدمات اجتماعی به منظور دسترسی به حمایت هایی مانند تسهیل دستورات حفاظتی، دسترسی به مسکن و سایر منابع بهداشتی، مالی و خانوادگی کمک کنند. خانمان زنان مهاجر و پناهنده ممکن است نگران باشند که خدمات ممکن است به زبان اصلی آنها نباشد، اما پناهگاه های انتاریو مترجم را ترتیب می دهند برای آنها استخدام می کند

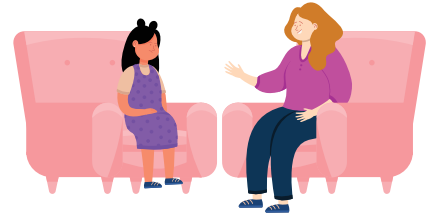


همچنین، بیشتر پناهگاه ها قوانین ایمنی سخت گیرانه ای در مورد افرادی که می توانند وارد شوند دارند و مکان ها برای محافظت از ایمنی خانمان زنان محرمانه نگه داشته می شوند. پناهگاه ها از نظر محافظت از خانمان زنان به عنوان شبیه خوابگاه های دانش آموزی در مدارس دخترانه در بسیاری از کشورهای مبدا مشابه هستند. به طور کلی، هنگام ارائه خدمات به وی زنان وضعیت مهاجرت در نظر گرفته نمی شود، اما همیشه ایده خوبی است که قبل از جستجوی هر گونه خدمات با یک وکیل مشورت کنید

می توانید در وب سایت ShelterSafe به آدرس <https://sheltersafe.ca/> به دنبال پناهگاهی در نزدیکی باشید یا با خط کمک خانمان مورد حمله تماس بگیرید

انجمن های کمک به کودکان

انجمن های کمک رسان کودکان مسئول بررسی گزارش ها یا شواهد مربوط به سوء استفاده یا بی توجهی به کودکان زیر سن 18 سال هستند و در صورت لزوم اقدامات لازم را برای محافظت از کودکان انجام می دهند. اکثر کودکان و خانواده های درگیر در انجمن های کمک به کودکان خدماتی را دریافت می کنند که از کودکان محافظت و حمایت می کند تا زمانی که آنها با خانواده های خود در جامعه هستند. با این حال، هر مورد منحصر به فرد است، بنابراین بهتر است با یک وکیل یا ارائه دهنده خدمات اجتماعی مشورت کنید



کمک حقوقی

می توانید به او بگویید که با Legal Aid Ontario تماس بگیرید. وکلا دو ساعت مشاوره رایگان به هر خانمی که در شرایط آزار دهنده زندگی می کند بد خانمگی می کند، صرف نظر از وضعیت مهاجرتی او ارائه می دهد. می توانید از هر نقطه در انتاریو به صورت رایگان با شماره 1-800-668-8258 تماس بگیرید



کمک پزشکی

اگر خانم زن به شدت آسیب دیده باشد، می تواند به یکی از 35 بیمارستان در سراسر انتاریو که دارای شبکه مراکز درمان خشونت جنسی/خشونت خانگی انتاریو هستند مراجعه کند. هر مرکز دارای یک تیم تخصصی متشکل از پزشکان، پرستاران و مشاوران است که به همه افرادی که تجاوز جنسی یا خشونت خانگی را تجربه کرده اند، درمان فوری پزشکی و حمایت عاطفی ارائه می کنند. خدمات آنها محرمانه و رایگان است. آنها مترجمی برای خانماتی زنانی که انگلیسی بلد نیستند ترتیب خواهند داد. بهترین راه برای یافتن یک مرکز در نزدیکی شما این است که از وب سایت آنها بازدید کنید یا می توانید برای کسب اطلاعات با خط کمک خاتمان مورد حمله زنان آسیب دیده به شماره 1-866-863-0511 تماس بگیرید



پلیس

اممکن است زن خانم مورد آزار قرار گرفته بخواند ماجرا را به پلیس گزارش دهد. از افسری پلیس بخواند که بخواند که افسر پلیس متخصص در مورد آزار و اذیت خانمان باشد ، زیرا این اطلاعات ممکن است بعداً منجر به اتهاماتی شود. او همچنین می‌تواند از آن‌ها در مورد تهیه یک دکمه وحشت یا تلفن همراهی پرسد بخواند که می‌تواند بتواند از شریک خانمگی‌اش زندگیش پنهان کند، در صورت وجود شرایط اضطراری یا اگر وضعیتی تهدید کننده خانمگی وجود دارد، با 911 تماس بگیرید



For more information about culturally responsive and language-specific services provided for immigrant and refugee women, please visit the websites of the participating partners.

COSTI Family and Mental Health Services www.costi.org

Abrigo Centre www.abrigo.ca

Afghan Women's Organization afghanwomen.org

Community Family Services of Ontario www.cfso.care

For You Telecare Services www.futfs.org

Kababayan Multicultural Centre www.kababayan.org

Settlement Assistance & Family Support Services www.safss.org

TESOC Multicultural Settlement Services www.tesoc.org

همه نقشی در پایان دادن به آزار زنان دارند

برای اطلاعات بیشتر و منابع در کمک به زنان مهاجر یا پناهنده که در موقعیت‌های آزار دهنده زندگی می‌کنند، به www.immigrantandrefugeenff.ca مراجعه کنید

COSTI Immigrant Services would like to thank Abrigo Centre, Afghan Women's Organization, Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, Kababayan Multicultural Centre, Settlement Assistance & Family Support Services, and TESOC Multicultural Settlement Services.

**This project is funded by
the Government of Ontario.**

Ontario 

**COSTI**