



Neighbours, Friends & Families

Immigrant & Refugee Communities



تشخیص سوء استفاده

چگونه به زنان مهاجر و پناهنده در روابط
آزاردهنده کمک کنیم

طبق آمار کانادا (2021)، 44 درصد از زنان بالای سن 15 سال گزارش می دهند که در طول
زندگی خود نوعی خشونت از شریک جنسی صمیمی یا (IPV) را تجربه کرده اند



هنگامیکه اکثر مردم به سوء استفاده فکر می کنند، آن را فقط فیزیکی می دانند زیرا ممکن است کبودی ایجاد کند. اما سوء استفاده
لازم نیست کبودی ها را به جای بگذارد. این می تواند اعتماد به نفس را از بین برد، تأثیر منفی بر سلامت و تندرستی زن بگذارد و
او را در احساس انزوا و تنهایی قرار دهد. سوء استفاده الگوی رفتارهای کنترلی است. هدف آن بدست آوردن و حفظ قدرت بر یک
شریک صمیمی است

زنان مهاجر و پناهنده با انواع مشابهی از خشونت های شریک صمیمی روبرو می شوند که زنان دیگر به آن مواجه
اند مواجهند، اما آسیب پذیری های بیشتری نیز دارند زیرا ممکن است انگلیسی یا فرانسوی ندانند، ممکن است ندانند برای کمک به
کجا مراجعه کنند، و ممکن است دوستان و خانواده ای برای حمایت نداشته باشند. آنها همچنین ممکن است تهدید به اخراج شوند

گاهی اوقات ممکن است رابطه سالم به نظر برسد زیرا نمی دانیم به دنبال چه چیزی هستیم. گاهی اوقات آزار و انیت توسط فرهنگ
و جامعه عادی ساخته می شود، بنابراین این یک زن ممکن است متوجه نشود که در یک موقعیت آزاردهنده قرار دارد. به عنوان مثال،
در بسیاری از فرهنگ ها این وظیفه زن است که هر زمان که شوهرش بخواهد رابطه جنسی داشته باشد، خواه او بخواهد یا نه

در اینجا چند شاخص وجود دارد که به شما کمک می‌کند تشخیص دهید که آیا همسایه، دوست یا یکی از اعضای خانواده‌تان در هنگام مشاهده این رفتارها در شرایط بدی قرار دارند یا خیر.

غفلت زمانی اتفاق می‌افتد که شخصی مسئولیت ارائه مراقبت یا کمک به یک فرد را دارد اما این کار را نمی‌کند. این می‌تواند محدود کردن، به تاخیر انداختن یا ممانعت از دسترسی به حمایت‌های بهداشتی و مراقبت‌های پزشکی مانند واکر یا استنشاق آستما یا تنگی نفس دستگاه استنشاق، کنترل دسترسی به غذا و لوازم بهداشتی زنانه، و حمایت‌های دوران بارداری در دوران بارداری باشد.



آزار کلامی زمانی رخ می‌دهد که فردی از زبان، چه گفتاری یا نوشتاری، برای آسیب رساندن به فردی استفاده کند. این شامل فریاد زدن، فحش دادن، نام بردن از او، قطع صحبت در هنگام صحبت کردن، نگذاشتن او به یادگیری زبان انگلیسی یا فرانسوی، تهدید به اخراج، توهین به خانواده اش یا تهدید به آسیب رساندن به آنها با گزارش دادن به پلیس به دلیل تروریسم می‌شود. گاهی اوقات نیازی به استفاده از کلمات نیست. بسیاری از زنان آزار دیده «نگاه» را تشخیص می‌دهند، که عبارتی در چهره اوست که می‌گوید واکنشی توهین آمیز در راه است.



سوء استفاده ذهنی و عاطفی زمانی اتفاق می‌افتد که شخصی چیزی می‌گوید یا انجام می‌دهد تا احساس گناه یا بی‌ارزشی به شخص بدهد یا وی در حال از دست دادن عقل خود است. به عنوان مثال، او را در جمع شرم‌زده کنید می‌کند، با او طوری صحبت کنید می‌کند که انگار وی یک کودک است، به عقاید او احترام نمی‌گذارد، تهدید می‌کند، حسادت و مالکیت می‌کند، حتی زمانی که فقط با مرد دیگری صحبت می‌کند، او را به خیانت متهم می‌کند.



سوء استفاده مالی زمانی اتفاق می‌افتد که شخصی منابع مالی یک فرد را بدون رضایت شخص کنترل می‌کند یا از آن منابع سوء استفاده می‌کند. این شامل عدم دادن پول به او برای خرج کردن، ساختن حساب او برای هر نیکی یا پول پولی که خرج می‌کند، اجازه ندادن به کار یا تحصیل به او تا نتواند مستقل شود.



سوء استفاده معنوی زمانی اتفاق می‌افتد که شخصی از باورهای معنوی برای دستکاری، تسلط یا کنترل شخص دیگری مانند تمسخر عقاید او یا جلوگیری از شرکت در اعمال معنوی استفاده می‌کند.



سوء استفاده دیجیتالی استفاده از فناوری برای قلدری، آزار، تعقیب یا ارباب شریک زندگی است. به عنوان مثال، تمایل به دسترسی به پیام‌ها، ایمیل‌های زن، راهاندازی نرم‌افزارهای جاسوسی روی تلفن او برای زنان مهاجر، او همچنین ممکن است مانع از برقراری ارتباط او با خانواده و دوستان در کشورشان شود و در نتیجه او را منزوی کند



خشونت فیزیکی زمانی اتفاق می‌افتد که فردی از قسمتی از بدن یا جسمی برای کنترل اعمال خود استفاده کند. این می‌تواند از ارباب مانند مسدود کردن در و شکستن اشیاء، مشت زدن به دیوارها یا درها، رانندگی بی احتیاطی تا آسیب‌های شدید مانند لگد زدن، مشت زدن، گاز گرفتن، سیلی زدن، خفگی، سوزاندن، کشیدن مو، خفه کردن، چاقو زدن تا قتل متغیر باشد



خشونت جنسی زمانی رخ می‌دهد که فرد مجبور شود ناخواسته در فعالیت جنسی شرکت کند. این می‌تواند از لمس ناخواسته جنسی، فشار برای رابطه جنسی، مجبور کردن زن به داشتن رابطه جنسی محافظت نشده، اجبار او برای باردار شدن یا سقط جنین متغیر باشد. اصطلاح تجاوز زناشویی زمانی به کار می‌رود که زن توسط همسرش مجبور به رابطه جنسی شود. در بسیاری از جوامع مهاجر و پناهنده، زنان به با این باور پرورش می‌یابند که از نظر فرهنگی و مذهبی، از آنها انتظار می‌رود که خواسته‌های شوهرشان را رعایت کنند



تشخیص نوع سوء استفاده همیشه آسان نیست زیرا برخی از آنها همپوشانی دارند. به عنوان مثال، توهین به کسی ممکن است توهین کلامی باشد زیرا فرد آزاردهنده از کلمات آزاردهنده استفاده می‌کند، اما همچنین توهین عاطفی است زیرا ممکن است باعث شود قربانی احساس بی ارزشی کند. در مثالی دیگر، تهدید او با سلاح تا امضای اوراق قرضه ترکیبی از سوء استفاده فیزیکی و مالی است

همه قربانیان آزار زنان در معرض خطر بیشتری برای کشته شدن هستند. داده‌های پلیس به طور مداوم نشان داده است که زنان قربانی قتل در کانادا بیشتر توسط شوهر، دوست پسر یا شریک صمیمی کشته می‌شوند



در 73 درصد موارد، عوامل خطر بالا دخیل هستند که خطر مرگ را افزایش می دهند. پنج عامل پرخطر بالای مرگ ناشی از خشونت شریک جنسی عبارتند از:

- 1 آزارگر قبلاً در مورد آسیب رساندن به زن با پلیس درگیر بوده است
- 2 آزارگر از اسلحه، چاقو یا سلاح دیگری علیه زن یا دیگران استفاده کرده یا تهدید به استفاده از آن کرده باشد
- 3 آزارگر اقدام به بسته کردن بستن یا خفه کردن زن کرده است
- 4 آزارگر به شدت یا دائماً حسادت می کند
- 5 زن تهدید به ترک کرده است یا قصد خروج دارد

وقتی سوء استفاده می بینید، آن را نادیده نگیرید. در مورد آن کاری کنید. می تواند از مجروح شدن یا کشته شدن شدید یک زن جلوگیری کند

بدانید که شما یا او می توانید با خط تلفن رایگان زنان مورد حمله آسیب دیده تماس بگیرید: 1-866-863-0511
به تماس ها 24 ساعته شبانه روزی و 7 روز هفته پاسخ داده می شود و اطلاعات به بیش از 150 زبان ارائه می شود
خود را ایمن نگه دارید. وسط یک حمله قرار نگیرید. در عوض با پلیس تماس بگیرید

همه نقشی در پایان دادن به آزار زنان دارند

در مورد آنچه می بینید با زن صحبت کنید و به او اطمینان دهید که نگران هستید. به او بگویید که تقصیر او نیست
او را تشویق کنید تا در صورت برنامه ریزی برای ترک با شریک زندگی خود روبرو نشود. امنیت او باید محافظت شود

اگر او سوء استفاده را انکار کرد یا تصمیم گرفت در رابطه باقی بماند، عصبانی یا ناامید نشوید. درک این نکته مهم است که او ممکن است ترسیده باشد یا آماده برداشتن گام های بعدی نباشد

برای اطلاعات بیشتر و منابع در کمک به زنان مهاجر یا پناهنده که در موقعیت های آزاردهنده زندگی می کنند، به www.immigrantandrefugeenff.ca مراجعه کنید

COSTI Immigrant Services would like to thank Abrigo Centre, Afghan Women's Organization, Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, Kababayan Multicultural Centre, Settlement Assistance & Family Support Services, and TESOC Multicultural Settlement Services.

**This project is funded by
the Government of Ontario.**

Ontario 

**COSTI**