



Neighbours, Friends & Families
Immigrant & Refugee Communities

RECONOCER EL MALTRATO

Cómo ayudar a mujeres inmigrantes y
refugiadas en relaciones de maltrato



De acuerdo con las estadísticas en Statistics Canada (2021), el 44% de las mujeres mayores de 15 años han reportado haber sufrido alguna forma de violencia de pareja (IPV) en su vida.



La mayoría de la gente piensa que el maltrato es sólo físico porque deja moretones. Pero el maltrato no tiene que dejar marcas para lastimar. El maltrato puede destruir la confianza en uno mismo, tener un impacto negativo en la salud y el bienestar de la mujer, y hacer que se sienta aislada y sola. El maltrato es un patrón de comportamientos de control. El objetivo es conseguir y mantener el poder sobre la pareja.

Las mujeres inmigrantes y refugiadas enfrentan muchos de los mismos tipos de violencia de pareja que otras mujeres, pero son más vulnerables porque tal vez no saben inglés o francés, no saben a dónde acudir en busca de ayuda o no tienen amigos y familiares que las apoyen. Es posible que también hayan recibido amenazas de ser deportadas.

A veces, la relación puede parecer sana porque no sabemos cómo identificar una relación de maltrato. A veces, el maltrato es normalizado por la cultura y la sociedad, por lo que es posible que una mujer no se de cuenta de que se encuentra en una situación de maltrato. Por ejemplo, en muchas culturas es deber de la mujer tener relaciones sexuales siempre que su marido lo desee, sin importar si ella lo desea o no.

Estos son algunos indicadores de comportamientos abusivos que le ayudarán a reconocer si su vecina, amiga o familiar se encuentra en una situación de maltrato.



La negligencia ocurre cuando alguien tiene la responsabilidad de brindar atención o asistencia a una persona, pero no lo hace. Como por ejemplo: limitar, retrasar o negar el acceso a apoyos de salud y atención médica como caminadores o inhaladores para el asma, controlar el acceso a alimentos y suministros de higiene femenina y apoyo prenatal cuando está embarazada.



El maltrato verbal ocurre cuando alguien usa el lenguaje, ya sea hablado o escrito, para causar daño a una persona. Esto incluye gritar, insultar, interrumpir cuando habla, no dejarla aprender inglés o francés, amenazar con deportarla, insultar a su familia o amenazar con causarle daño denunciándola a la policía por terrorismo. A veces no es necesario utilizar palabras. Muchas mujeres maltratadas reconocen “la mirada”, que es una expresión en el rostro de él que dice que se avecina una reacción de maltrato.



El maltrato mental y emocional ocurre cuando alguien dice o hace algo para hacer que una persona se sienta culpable o inútil o como si estuviera perdiendo la cordura. Por ejemplo, avergonzarla en público, hablarle como si fuera una niña, no respetar sus opiniones, amenazarla, ser celoso y posesivo, acusarla de engaño, aún cuando sólo esté hablando con otro hombre.



El maltrato financiero ocurre cuando alguien controla los recursos financieros de una persona sin el consentimiento de la otra persona o hace un mal uso de esos recursos. Esto incluye no darle dinero para gastar, hacerla dar cuentas por cada centavo que gasta, no permitirle trabajar o recibir una educación para que no pueda volverse independiente.



El maltrato espiritual ocurre cuando alguien usa las creencias para manipular, dominar o controlar a otra persona, ya sea burlándose de sus creencias o impidiéndole participar en prácticas espirituales.



El maltrato digital consiste en utilizar la tecnología para amedrentar, acosar, acechar o intimidar a la pareja. Por ejemplo, querer acceder a los mensajes de la mujer, a sus correos electrónicos o configurar un software espía en su teléfono. En el caso de las mujeres inmigrantes, el maltratador también puede impedir que ella se mantenga en contacto con familiares y amigos en su país de origen, aislándola de esa manera.



La violencia física ocurre cuando alguien usa una parte de su cuerpo o un objeto para controlar las acciones de una persona. Esto puede variar desde intimidación como bloquear una puerta, romper cosas, golpear paredes o puertas, conducir imprudentemente, hasta daños severos como patear, golpear, morder, abofetear, asfixiar, quemar, tirar del cabello, estrangular, apuñalar o asesinar.



La violencia sexual ocurre cuando una persona se ve obligada a participar de forma involuntaria en una actividad sexual. Esto puede variar desde contacto sexual no deseado, presión para tener relaciones sexuales, obligar a la mujer a tener relaciones sexuales sin protección, obligarla a quedar embarazada o a abortar. El término "violación conyugal" se utiliza cuando el marido obliga a su esposa a tener relaciones sexuales. En muchas comunidades de inmigrantes y refugiados, se educa a las mujeres para que crean que, cultural y religiosamente, se espera que cumplan los deseos de sus maridos.

No siempre es fácil identificar el tipo de maltrato porque algunos de ellos se dan al mismo tiempo. Por ejemplo, insultar a alguien es maltrato verbal porque quien maltrata usa palabras hirientes, pero también es maltrato emocional porque puede hacer que la víctima se sienta que no vale nada. En otro ejemplo, amenazarla con un arma hasta que firme los documentos de un préstamo, es una combinación de maltrato físico y financiero.

Todas las mujeres víctimas de maltrato corren un mayor riesgo de morir. Los datos policiales han demostrado sistemáticamente que las mujeres víctimas de homicidio en Canadá tienen más probabilidades de haber sido asesinadas por su esposo, novio o pareja íntima.



En el 73% de los casos intervienen factores de alto riesgo, que aumentan el riesgo de muerte. Los cinco principales factores de alto riesgo de muerte por violencia de pareja íntima son:

1. El maltratador ha estado involucrado con la policía en otras ocasiones por hacerle daño a la mujer.
2. El maltratador ha usado, o ha amenazado con usar un arma de fuego, cuchillo u otra arma contra la mujer o contra otras personas.
3. El maltratador ha intentado estrangular o ahorcar a la mujer.
4. El maltratador es violento o constantemente celoso.
5. La mujer ha amenazado con irse o planea irse.

Cuando observe maltrato, no lo ignore. Haga algo al respecto. Podría evitar que una mujer resulte gravemente herida o muera.

Hable con ella sobre lo que usted ha notado y díglele que está preocupado. Díglele que no es culpa de ella.

Anímela a no confrontar a su pareja si planea irse. Su seguridad debe estar protegida.

No se enoje ni se frustre si ella niega el maltrato o decide permanecer en la relación. Es importante entender que quizás tenga miedo o no esté lista para dar el siguiente paso.

Sepa que usted o ella puede llamar gratis a la línea telefónica de ayuda para mujeres agredidas (Assaulted Women's Helpline): 1-866-863-0511. Las llamadas se atienden las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la información se brinda en más de 150 idiomas.

Manténgase a salvo. No intervenga en una agresión. En su lugar, llame a la policía.

Todos jugamos un papel importante para eliminar el maltrato a la mujer.

Para obtener más información y recursos para ayudar a las mujeres inmigrantes o refugiadas que viven en situaciones de maltrato, visite: www.immigrantandrefugeenff.ca

COSTI Immigrant Services would like to thank Abrigo Centre, Afghan Women's Organization, Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, Kababayan Multicultural Centre, Settlement Assistance & Family Support Services, and TESOC Multicultural Settlement Services.

**This project is funded by
the Government of Ontario.**

