



Neighbours, Friends & Families

Immigrant & Refugee Communities



Entendiendo el significado de Consentimiento Entusiasta y Continuo en una Relacion Sana

De acuerdo con las estadísticas de Statistics Canada, en 2019 alrededor de una de cada 10 estudiantes (11%) fue agredida sexualmente cuando estudiaba en el college o la universidad. Aproximadamente una de cada 5 (19%) mujeres fue agredida sexualmente por una persona con la que estaban saliendo.

En una relación romántica sana, el consentimiento es un aspecto fundamental que asegura que ambos novios se sientan cómodos y dispuestos a participar en cualquier forma de actividad íntima o sexual.

Comprender el concepto de consentimiento entusiasta, continuo y consciente es esencial para fomentar el respeto mutuo, la confianza y la seguridad en las relaciones.



¿Qué es el consentimiento?

El consentimiento durante cualquier forma de actividad íntima o sexual significa que ambos aceptan hacer algo juntos, como abrazarse, besarse u otras actividades.

Es importante saber que el consentimiento debe darse libremente, sin que nadie se sienta presionado ni forzado. El consentimiento consiste en decir "sí" porque quieres, no porque tengas que hacerlo. Es un proceso continuo de comunicación y comprensión. El consentimiento puede retirarse en cualquier momento si uno o ambos se sienten incómodos.

Consentimiento entusiasta

El consentimiento entusiasta significa que ambas partes expresan abiertamente su deseo de participar en una actividad. Implica buscar y obtener de manera activa el permiso antes de iniciar cualquier forma de actividad íntima. El consentimiento entusiasta requiere un "sí" afirmativo y entusiasta. Si uno de los dos parece inseguro, permanece en silencio, no responde o dice "tal vez" o "estoy cansada", no está diciendo que sí.

Aspectos clave del consentimiento entusiasta

1. **Comunicación Activa:** Comunícate de manera abierta y honesta con tu pareja para comprender sus deseos y límites. Respeta sus deseos y expresa los tuyos.
2. **No Hay que Suponer:** Nunca asumas que tu pareja se siente cómoda con una actividad o que dirá "sí" sólo porque lo hizo anteriormente. Busca siempre el consentimiento para cada nueva actividad.
3. **Señales No Verbales:** Presta atención a las señales no verbales, como el lenguaje corporal y las expresiones faciales. Si tu pareja parece incómoda o vacila, detente y pregúntale si todo está bien.
4. **Respetar Los Límites:** Respeta los límites de tu pareja y sé comprensivo si no desea participar en cierta actividad en particular. Nunca la presiones ni la hagas sentir culpable para que haga algo con lo que no se siente cómoda.

Consentimiento continuo

El consentimiento continuo significa comunicarse entre sí durante toda su relación y en toda actividad. Sólo porque hayas aceptado hacer algo una vez no significa que tengas que hacerlo de nuevo. Es importante seguir hablando y asegurarse de que ambos se sientan cómodos con lo que hacen.

Establecer consentimiento continuo

1. Sigan Comunicándose: Hablen con regularidad sobre sus sentimientos, límites y lo que ambos disfrutan. La comunicación es la clave para el consentimiento continuo.
2. Prestar Atención: Está atento a cualquier señal de que tu pareja podría no sentirse cómoda. Si no estás seguro, pregúntale cómo se siente.
3. Obtén Una Confirmación Clara: Antes y durante cualquier actividad íntima, asegúrate de que ambos den un permiso claro y demuestren que están felices de continuar. Puedes preguntar: **"¿Te sientes a gusto?" | "¿Esta bien esto?" | "¿Quieres ir más despacio?" | "¿Quieres continuar?"**
4. El Consentimiento Puede Cambiar: Comprende que el consentimiento puede cambiar en cualquier momento, incluso durante una actividad. Estar de acuerdo una vez no significa estar de acuerdo para siempre.

Consentimiento consciente

El consentimiento debe ser consciente. Esto significa que la persona que da su consentimiento debe estar consciente de dar su consentimiento entusiasta y continuo para tener relaciones sexuales. No se puede dar el consentimiento si alguien se encuentra bajo la influencia del alcohol o las drogas. La intoxicación afecta el juicio y la capacidad de dar un consentimiento entusiasta y continuo. Participar en actividades sexuales con alguien que está ebrio es un delito.



¿Qué NO es consentimiento?

Al provenir de sociedades donde los roles de género son estrictos, algunos estudiantes internacionales pueden malinterpretar a las mujeres que fuman, beben o se visten de cierta manera, asumiendo que estas acciones son una invitación o una señal de que están abiertas a insinuaciones sexuales. Hacer cosas como vestirse de cierta manera, coquetear o aceptar un aventón, un regalo o una bebida no significa que alguien haya dado su permiso o que esté de acuerdo en tener relaciones sexuales.

AYUDA EN CASOS DE VIOLENCIA SEXUAL

Si bien todos los estudiantes pueden tener preocupación acerca de denunciar violencia sexual en el campus, es posible que los estudiantes internacionales enfrenten dificultades adicionales. Las barreras lingüísticas, la vergüenza, el estigma y las preocupaciones culturales hacen que reportar incidentes y acceder a los servicios sea más difícil. Es posible que algunos estudiantes también teman que denunciar un delito pudiera afectar sus planes de inmigración o incluso que resulte en su deportación.

Si tú o alguien que conoces ha sufrido violencia sexual, busca ayuda y apoyo de organizaciones que se especializan en ayudar a personas en esta situación.

PUEDES BUSCAR AYUDA O RECURSOS DISPONIBLES EN TU UNIVERSIDAD O PUEDES LLAMAR A:

- Good2Talk al 1-866-925-5454 o envía un mensaje de texto a GOOD2TALKON al 686868. La línea de ayuda brinda servicios de apoyo gratuitos y confidenciales para estudiantes de educación postsecundaria en Ontario.
- Assaulted Women's Helpline [Línea de ayuda para mujeres agredidas] al 1-877-949-6051 o 1.833.286.9865 (TTY) para obtener apoyo disponible las 24 horas al día, 7 días de la semana en más de 200 idiomas.
- FEM'AIDE al 1-877-336-2433 o 1-866-860-7082 (ATS) para servicios en francés.

Para obtener más información, visita:
www.immigrantandrefugeenff.ca

COSTI Immigrant Services would like to thank Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, and Vietnamese Association of Toronto.

This project is funded by
the Government of Ontario.

