Neighbours, Friends & Families
Immigrant & Refugee Communities

# بدسلوکی کو پہچاننا

## تارکین وطن اور پناہ گزین خخواتین کی بدسلوکی سے بچنے میں مدد کیسے کی جا سکتی ہے۔

کینیڈا کے اعداد و شمار **(2021)** کے مطابق، **15** سال سے زیادہ عمر کی **44** فیصد خواتین نے یہ رپورٹ کیا ہے کہ وہ اپنی زندگی میں کسی نہ کسی طرح سے جنسی تعلق والے ساتھی کے تشدد کا شکار ہوئی ہیں۔

زیادہ تر لوگ بدسلوکی کے بارے میں سوچتے ہیں کہ یہ صرف جسمانی ہے کیونکہ یہ زخم چھوڑسکتے ہیں لیکن بدسلوکی صرف گالی دینا، چوٹ پہنچانا، یا زخم لگانا نہیں ہے۔ یہ خود اعتمادی کو ختم کر سکتا ہے، عورت کی صحت اور تندرستی پر منفی اثر ڈال سکتا ہے، اور اس وجہ سے وہ الگ تھلگ اور تنہائی محسوس کر سکتی ہے۔ بدسلوکی رویوں کو کنٹرول کرنے کا ایک طریقہ ہے۔اس کا مقصد ایک جنسی تعلق والے ساتھی پر قابو حاصل کرنا اور اسے برقرار رکھنا ہے۔

تارکین وطن اور پناہ گزین خواتین کو دوسری خواتین کی طرح جنسی تعلق والے ساتھیوں کے تشدد کا سامنا کرنا پڑتا ہے لیکن انکے لیے خطرات زیادہ ہیں کیونکہ وہ شاید انگریزی یا فرانسیسی نہیں جانتی ہیں۔ یہ نہیں جانتی ہیں کہ مدد کے لیے کہاں جانا ہے اور ہو سکتا ہے مدد کے لیے ان کے دوست اور خاندان والے موجود نہ ہوں۔ انہیں ملک بدر کرنے کی دھمکی بھی دی جا سکتی ہے۔

بعض اوقات تعلقات صحت مند معلوم ہوتے ہیں کیونکہ ہم بدسلوکی سمجھ نہیں پاتے۔ بعض اوقات ثقافت اور معاشرے کے ذریعہ بدسلوکی کو معمول بنا لیا جاتا ہے لہذا ایک عورت کو یہ احساس نہیں ہوسکتا ہے کہ وہ بدسلوکی کی حالت میں ہے۔ مثال کے طور پر، بہت سی ثقافتوں میں یہ عورت کا فرض ہے کہ جب بھی اس کا شوہر چاہے جنسی تعلق قائم کرے چاہے وہ رضامند ہو یا نہ ہو۔

COSTI

## کچھ اشارے ایسے ہیں جو آپ کو یہ پہچاننے میں مدد کریں گے کہ آیا آپ کا پڑوسی، دوست، یا خاندانی رکن کسی بدسلوکی کا شکار ہے جب آپ ان رویوں کا مشاہدہ کرتے ہیں۔

غفلت اس وقت ہوتی ہے جب کسی کی ذمہ داری ہوتی ہے کہ وہ کسی فرد کی دیکھ بھال یا مدد فراہم کرے لیکن نہیں کرتا۔ یہ صحت سے متعلق معاونت اور طبی نگہداشت جیسے واکر یا دمہ کے انہیلر تک رسائی کو محدود کرنا، تاخیر یا انکار کرنا، خوراک اور نسوانی حفظان صحت کے سامان تک رسائی کو کنٹرول کرنا، اور جب وہ حاملہ ہو تو قبل از پیدائش کی معاونت فراہم نہ کرنا ہے۔

زبانی بدسلوکی اس وقت ہوتی ہے جب کوئی کسی فرد کو نقصان پہنچانے کے لیے زبان استعمال کرتا ہے، چاہے بول کر یا لکھ کر۔ اس میں چیخنا، گالی دینا، برا بھلا کہنا، بات کرتے وقت مداخلت کرنا، اسے انگریزی یا فرانسیسی سیکھنے نہ دینا، اسے ملک بدر کرنے کی دھمکی دینا، اس کے خاندان کی توہین کرنا یا دہشت گردی کے لیے پولیس کو رپورٹ کرکے انہیں نقصان پہنچانے کی دھمکی دینا شامل ہے۔ بعض اوقات الفاظ کا استعمال ضروری نہیں ہوتا۔ بہت سی بدسلوکی کا شکار خواتین پہچانتی ہیں کہ بدسلوکی کرنے والے کے چہرے کا تاثر بتا رہا ہے کہ بدسلوکی کا رویہ سامنے آنے والا ہے۔

ذہنی اور جذباتی بدسلوکی اس وقت ہوتی ہے جب کوئی شخص کسی شخص کو مجرم یا بےفائدہ اور بیکار محسوس کرنے کے لیے کچھ کہتا یا کرتا ہے یا یہ کہ گویا وہ اپنی عقل کھو رہا ہے۔ مثال کے طور پر، اسے سب کے سامنے شرمندہ کرنا، اس سے اس طرح بات کرنا جیسے کہ وہ نا سمجھ بچہ ہے، اس کی رائے کا احترام نہ کرنا، دھمکیاں دینا، حسد کرنا اور اس پر اختیار رکھنا، اس پر بدکاری کا الزام لگانا جب کہ وہ کسی دوسرے آدمی سے صرف بات کرتی ہے۔

مالی بدسلوکی اس وقت ہوتی ہے جب کوئی شخص کسی دوسرے فرد کی رضامندی کے بغیر اس کے مالی وسائل کو کنٹرول کرتا ہے یا ان وسائل کا غلط استعمال کرتا ہے۔ اس میں اسے خرچ کرنے کے لیے رقم نہ دینا، اس کے ہر دفعہ خرچ کرنے پر اس سے حساب لینا ہے، اسے کام کرنے یا تعلیم حاصل کرنے کی اجازت نہ دینا شامل ہے کہ کہیں وہ خود مختار نہ بن سکے۔

روحانی بدسلوکی اس وقت ہوتی ہے جب کوئی شخص کسی دوسرے فرد کے روحانی عقائد کا استعمال یا جوڑ توڑ کرتے ہوئے کسی دوسرے شخص پر تسلط، غلبہ یا کنٹرول کرتا ہے جیسے کہ اس کے عقائد کا مذاق اڑانا یا اسے روحانی یا مذہبی رسومات میں حصہ لینے سے روکنا۔

COSTI

ڈیجیٹل بد سلوکی کسی ساتھی کو دھونس دینے، ہراساں کرنے، پیچھا کرنے یا دھمکانے کے لیے ٹیکنالوجی کا استعمال ہے۔ مثال کے طور پر، عورت کے پیغامات، ای میلز تک رسائی حاصل کرنا، اس کے فون پر اسپائی ویئر سیٹ کرنا۔ تارکین وطن خواتین کے لیے، وہ اسے اپنے آبائی ملک میں خاندان اور دوستوں کے ساتھ رابطے میں رہنے سے بھی روک سکتا ہے، اس طرح اسے تنہا اور الگ تھلگ کر سکتا ہے۔

جسمانی تشدد اس وقت ہوتا ہے جب کوئی شخص اپنے جسم کے کسی حصے یا کسی چیز کو کسی شخص کے اعمال کو کنٹرول کرنے کے لیے استعمال کرتا ہے۔ اس میں دھمکی سے لے کر دروازے میں راستہ روکنا اور چیزوں کو توڑنا، دیواروں یا دروازوں کو گھونسے مارنا، لات مارنا، گھونسے مارنا، کاٹنا، تھپڑ مارنا، گلا دبوچنا، جلانا، بال کھینچنا، گلا گھونٹنا، چاقو مار کر قتل کرنا جیسے شدید نقصانات پہنچانا شامل ہیں۔

جنسی تشدد اس وقت ہوتا ہے جب کسی شخص کو غیر ارادی طور پر جنسی سرگرمی میں حصہ لینے پر مجبور کیا جاتا ہے۔ یہ ناپسندیدہ طریقے سے جنسی چھونے سے لے کر جنسی تعلقات کے لیے دباؤ، عورت کو غیر محفوظ جنسی تعلقات پر مجبور کرنے، اسے حاملہ ہونے یا اسقاط حمل پر مجبور کرنے تک ہوسکتا ہے۔ "ازدواجی عصمت دری" کی اصطلاح اس وقت استعمال ہوتی ہے جب ایک عورت کو اس کے شریک حیات کی طرف سے جنسی تعلق قائم کرنے پر مجبور کیا جاتا ہے۔ بہت سی تارکین وطن اور پناہ گزین کمیونٹیز میں خواتین کی پرورش اس طرز پر ہوتی ہے کہ ثقافتی اور مذہبی طور پر ان سے اپنے شوہر کی خواہشات کی تعمیل کی توقع کی جاتی ہے۔

بدسلوکی کی اقسام کی شناخت کرنا ہمیشہ آسان نہیں ہوتا کیونکہ ان میں سے کچھ دہرائے جاتے ہیں۔ مثال کے طور پر، کسی کی توہین زبانی زیادتی ہو سکتی ہے کیونکہ بدسلوکی کرنے والا تکلیف دہ الفاظ استعمال کرتا ہے لیکن یہ جذباتی زیادتی بھی ہے کیونکہ اس سے شکارہونے والے کو محسوس کروایا جاتا ہے کہ وہ بیکار ہے۔ ایک اور مثال جیسا کہ ہتھیار سے دھمکی دینا جب تک کہ وہ قرض کے کاغذات پر دستخط نہیں کر دیتی، جسمانی اور مالی استحصال کا مجموعہ ہے۔

خواتین کے ساتھ بدسلوکی کا شکار ہونے والی تمام خواتین کو قتل کیے جانے کا خطرہ بہت زیادہ ہوتا ہے۔ پولیس کے اعداد و شمار سے ثابت ہوتا ہے کہ کینیڈا میں قتل کا شکار ہونے والی خواتین کے شوہر، بوائے فرینڈ یا جنسی تعلق والے ساتھی کے ہاتھوں قتل ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔

73% کیسز میں بہت زیادہ خطرے کے عناصر ملوث ہوتے ہیں، جو موت کا خطرہ بڑھاتے ہیں۔ جنسی تعلق والے ساتھی کے تشدد کے باعث موت کے سب سے زیادہ خطرے والے عوامل پانچ ہیں۔

1. بدسلوکی کرنے والا عورت کو نقصان پہنچانے سے پہلے پولیس کے رابطے میں رہا ہے۔
2. بدسلوکی کرنے والے نے عورت یا دوسروں کے خلاف بندوق، چاقو، یا دوسرا ہتھیار استعمال کیا ہے، یا استعمال کرنے کی دھمکی دی ہے۔
3. بدسلوکی کرنے والے نے عورت کا گلا گھونٹنے یا گلا دبانے کی کوشش کی ہے۔
4. بدسلوکی کرنے والا متشدد یا مسلسل حسد کرتا ہے۔
5. عورت نے چھوڑنے یا الگ ہونے کی دھمکی دی ہے یا وہ چھوڑنے یا الگ ہونے کا ارادہ کر رہی ہے۔

## جب آپ بدسلوکی دیکھیں تو اسے نظر انداز نہ کریں۔ اس کے بارے میں کچھ کریں۔ یہ عورت کو شدید زخمی یا ہلاک ہونے سے روک سکتا ہے

عورت سے اس بارے میں بات کریں جو آپ دیکھ رہے ہیں اور اسے یقین دلائیں کہ آپ فکر مند ہیں۔ اسے بتائیں کہ یہ اس کی غلطی نہیں ہے۔

اسے بتائیں کہ وہ اپنے ساتھی کا مقابلہ نہ کرے اگر وہ جانے کا ارادہ کر رہی ہے۔ اس کی حفاظت کی جانی چاہیئے۔

اگر وہ اپنے ساتھ بدسلوکی ہونے سے انکار کرتی ہے یا تعلقات قائم رکھنے کا فیصلہ کرتی ہے تو ناراض یا مایوس نہ ہوں۔ یہ سمجھنا ضروری ہے کہ وہ ڈر رہی ہے یا اگلا قدم اٹھانے کے لیے تیار نہیں ہے۔

جان لیں کہ آپ یا وہ ٹول فری Assaulted Women's Helpline پر کال کر سکتے ہیں: 1-866-863-0511 پر کالز کا جواب دن کے 24 گھنٹے، ہفتے کے سات دن دیا جاتا ہے، اور معلومات 154 سے زیادہ زبانوں میں دی جاتی ہیں۔

اپنے آپ کو محفوظ رکھیں۔ کسی حملے کے بیچ میں نہ آئیں۔ اس کے بجائے پولیس کو کال کریں۔

خواتین کے ساتھ زیادتی کے خاتمے کے لیے ہر کسی کو اپنا کردار ادا کرنا ہے۔

بدسلوکی کے حالات میں رہنے والی تارکین وطن یا پناہ گزین خواتین کی مدد کے لیے مزید معلومات اور وسائل کے لیے **www.immigrantandrefugeenff.ca** ملاحظہ کریں۔

**COSTI Immigrant Services** would like to thank Abrigo Centre, Afghan Women's Organization, Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, Kababayan Multicultural Centre, Settlement Assistance & Family Support Services, and TESOC Multicultural Settlement Services.

**This project is funded by the Government of Ontario.** | Ontario

COSTI